



Informace pro pacienta s Clostridium difficile

a pro jeho rodinné příslušníky

Vážená paní, vážený pane,

při mikrobiologickém vyšetření Vám byla zjištěna bakterie, která je označována jako Clostridium difficile, zkráceně CDI. Dovolte, abychom Vás informovali o tom, co to pro Vás znamená.

Co je CDI?

Clostridium difficile (dále jen CDI) je bakterie, kterou má ve střevě 5 % - 10 % zdravé populace a až 25 % dlouhodobě hospitalizovaných pacientů. Kvůli riziku přenosu infekce způsobené touto bakterií je nutné provést nezbytná opatření omezující šíření těchto bakterií na další nemocné. Pacienti v nemocnici jsou k infekci daleko vnímavější, protože jsou oslabení nemocí nebo po operaci. Pacienti s CDI jsou izolováni v pokojích se zvýšeným hygienickým režimem po dobu trvání průjmů.

Jak onemocnění vzniká?

Onemocnění vzniká porušením normální střevní mikroflóry, často vlivem léčby širokospektrými antibiotiky. Dojde k přemnožení CDI. Rizikovými faktory pro rozvoj onemocnění jsou vysoký věk pacienta, nádorová onemocnění, špatná výživa, dialýza anebo dlouhodobá hospitalizace. Přenos mikroba se děje kontaktem s nemocným člověkem při nedostatečné hygieně rukou. Z tohoto důvodu je nutná důsledná hygiena rukou dle pokynů zdravotnického personálu.

Jak se zjistí, že mám CDI?

Přítomnost CDI je možno prokázat jen mikrobiologickým vyšetřením vzorku stolice.

Jak se léčí CDI?

Infekce vyvolané CDI se léčí antibiotiky, která Vám budou v pravidelných intervalech podávána.

Jak ovlivní CDI můj pobyt v nemocnici?

Pokud je u Vás zjištěn pozitivní nález CDI, musíte být izolováni v samostatném pokoji nebo pokoji se stejně osídlenými pacienty. Pokud provoz oddělení dovoluje, měl byste mít vyčleněnou toaletu a sprchu. Splachování je nutno provádět se zaklopeným krytem toalety a po použití toalety **důkladné mytí rukou vodou a mýdlem** po dobu minimálně 30 sekund. Na utření rukou pak použít jednorázový papírový ubrousek. Po té provést dezinfekci rukou dezinfekčním prostředkem umístěným v blízkosti umyvadla po dobu nejméně 30 sekund. Personál Vás bude ošetřovat v rukavicích a plášti, aby bakterie nepřenesl na jiné pacienty. Vždy před opuštěním pokoje je nutno provést hygienu rukou. Léčebná i rehabilitační péče je Vám poskytována na stejné úrovni, jako kdybyste CDI neměli.

Smím mít návštěvy?

Návštěvy za Vámi mohou přijít, ale je třeba, aby se ohlásily personálu, oblékly si plášť a případně si vzaly rukavice. Před odchodem z Vašeho pokoje si vždy musí umýt ruce vodou a mýdlem po dobu 1 minuty, řádně osušit a poté ruce ještě vydezinfikovat prostředkem, který je umístěn v blízkosti umyvadla, aby nepřenesli CDI na nikoho jiného.

Co bude po propuštění?

Nakažlivost onemocnění je po dobu trvání průjmů. Doma budete dodržovat běžná hygienická opatření, především mytí rukou.

Děkujeme za pochopení a spolupráci.